

I Brønderslev Kommune er vi

fælles

om livet med

demens

Brønderslev Kommunes demensstrategi 2018-2025

Indledning

De sidste års massive nationale fokus på demens, med blandt andet udgivelsen af Den Nationale Handlingsplan for Demens, har medført mange spændende tiltag, muligheder og kampagner til gavn for hele demensområdet i Danmark.

Vi ved, at der i fremtiden vil komme flere borgere med demens. I 2017 var der mere end 600 borgere med demens i Brønderslev Kommune og i 2040 vil der være næsten 1000 borgere med demens. Det er en stigning på knap 60 %. Selvom vi som kommune ikke er i kontakt med alle disse borgere, stiller det alligevel nye krav til os og den måde, vi organiserer demensområdet på.

Vi ønsker en sammenhængende indsats indenfor demensområdet, hvor familier, der er ramt af demens, mødes med medmenneskelighed, respekt og værdighed fra omverdenen. Demensstrategien skal ses som en udmøntning af kommunens Ældrepolitik.

Vores ambition er, at alle i Brønderslev Kommune har kendskab til demensstrategien og bruger den i den hverdag, vi hver især har. Uanset om du har en demensdiagnose, er pårørende, nabo, ven, medarbej-

der, virksomhedsejer eller medborger, så kan du bruge demensstrategien i din hverdag. For i Brønderslev Kommune er vi fælles om livet med demens.

Demensstrategien skal udmunde i konkrete handlingsplaner, og der skal årligt udarbejdes en status for arbejdet med strategien.

Demensstrategien er udarbejdet på baggrund af borgermøder, sparring med Alzheimerforeningen, inspiration fra andre kommuner, offentlig høring samt deltagelse i en DemensCamp. Kort fortalt: vi har tænkt bredt i udarbejdelsen af vores demensstrategi, som både borgere med demens, pårørende, lokalsamfundet og medarbejdere kan se sig selv i.

En stor tak til alle dem, der har bidraget til arbejdet – I er medvirkende årsag til, at vi i dag står med en god og nærværende demensstrategi.

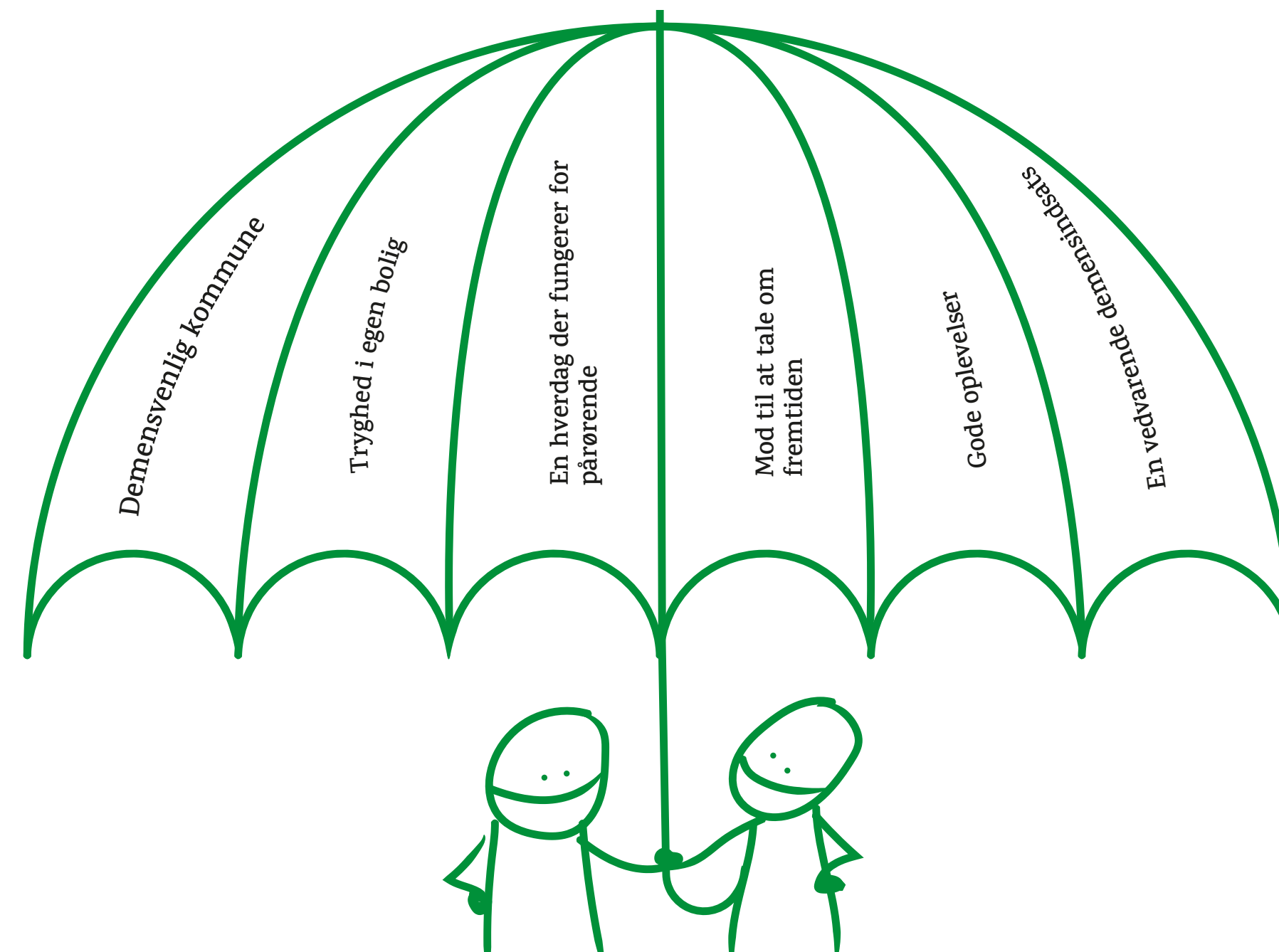
Ole Jespersgaard,

Formand for Ældreomsorgsudvalget

Inger Møller Nielsen,

Formand for Ældrerådet

Demensstrategiens 6 temaer



En demensvenlig kommune

I Brønderslev Kommune arbejder vi for at:

- Yde god støtte til pårørende og borgere med demens
- Udbrede viden omkring demenssygdomme, både internt i kommunen og eksternt i lokalsamfundet
- Inddrage dem, det handler om, nemlig borgere med demens og deres pårørende
- Alle kan hjælpe, hvis de klædes lidt bedre på
- Inddrage frivillige kræfter

Vi ønsker – indenfor kommunens vilkår og rammer – at skabe de optimale betingelser for borgere med demens og deres pårørende. Der er brug for mere viden, hvis tabuer, stigmatiseringer og myter omkring demens skal nedbringes, og vi sammen skal forbedre dagligdagen for borgere med demens. Den opgave kan vi som kommune ikke løfte alene. Vi vil gerne gå forrest, men vi har brug for alle i Brønderslev Kommune, hvis hele kommunen skal være demensvenlig.



Vi vil styrke den frivillige indsats indenfor:

Projekt "DemensVenner i Danmark"

Et projekt, hvor vi sammen med Alzheimerforeningen arbejder for at få flere til at melde sig som demensvenner.

Demensvenlige virksomheder/arbejdspladser

Som led i ovenstående projekt arbejder vi for at udbrede kendskabet til demens i lokalsamfundet ved at gøre virksomheder/arbejdspladser demensvenlige.

Demensvenlige frivillige

Vi vil arbejde mod, at relevante frivillige deltager i et informationsmøde om demens afholdt af en demensveninstruktør, således at de får mere viden om demens.

At få kommunen indenfor døren kan være en stor beslutning at tage

Tryghed i egen bolig

I Brønderslev Kommune arbejder vi for at:

- Både borgeren med demens og den pårørende føler sig trygge, uanset hvor borgeren med demens bor
- Lytte til og inddrage borgere og pårørende
- Bidrage med vores faglighed
- Skabe tryghed for borgeren med demens i samarbejde med pårørende
- Yde vejledning i velfærdsteknologiske løsninger

At få kommunen "indenfor døren" kan være en stor beslutning at træffe, og derfor er det vigtigt, at vi yder støtte og skaber tryghed. Vores muligheder for at yde eksempelvis aflastning i eller udenfor hjemmet kan være med til at give den pårørende et frirum i hverdagen. Derfor skal vi arbejde for at skabe gode relationer, som giver tryghed og tillid.

Brønderslev Kommune har i 2018 nedenstående tilbud til borgere med demens og deres pårørende.

Har du mistanke om demens, kan du kontakte kommunens demenskoordinatorer. De har en vigtig rolle i at yde rådgivning til kommunens borgere med demens og deres pårørende, og de har altid tid til en snak om det, der er behov for.

Har du eller din pårørende fået stillet en demensdiagnose kan følgende tilbud være relevante:

- Åbne søndagscaféer 4 søndage om året
- Pårørendegrupper
- Dagtilbud (kræver henvisning)
- "Aktiv med demens" som er et tilbud til mennesker i Nordjylland med demens i et tidligt stadie samt deres familier og venner. Der arrangeres cafébesøg, udflugter, fælles madlavning, koncerter og alt derimellem

- Onsdagscafé
- Ferieaflastning
- Afløsning/aflastning i hjemmet
- Periodevis aflastning på plejecenter
- Fleksibel aflastning på plejecenter

For mange demente mennesker kommer der et tidspunkt, hvor flytning til et plejecenter bliver nødvendigt. I Brønderslev Kommune tilbyder vi også denne mulighed med pladser på vores plejecentre og på særlige demensafsnit på plejecentrene Valdemarsgade og Margrethelund.

Hvis du gerne vil vide mere om ovenstående tilbud, kan du læse mere på kommunens hjemmeside eller kontakte én af vores demenskoordinatorer på følgende telefonnumre:

99 45 49 51 eller **99 45 46 99**

En hverdag der fungerer for pårørende

I Brønderslev Kommune arbejder vi for at:

- Yde støtte og vejledning til de pårørende
- Hjælpe med at skabe kontakt pårørende imellem
- Formidle til de pårørende, hvilke tilbud som kan være relevante for borgeren med demens
- Hjælpe så hverdagen fungerer for både borgeren med demens og for den pårørende

De pårørende har en stor og vigtig rolle for borgeren med demens. De pårørende er grunden til, at borgeren med demens kan forblive i eget hjem længst muligt, og det er dem, der kender borgeren allerbedst. Men det kan kræve store ressourcer at bære ansvaret, og derfor er det vigtigt, at vi som kommune hjælper de pårørende således, at de støttes i den store opgave, de påtager sig. Hvis vi skal kunne yde den bedste støtte, er det vigtigt, at vi indgår i en åben dialog med de pårørende og erfarer, hvilke behov de har i de enkelte situationer. I den sammenhæng er det vigtigt, at demenskoordinatorerne involveres tidligt i forløbet, og at aflastningen bestræbes organiseret, så det matcher den enkelte borger med demens og dennes pårørende bedst muligt.



Vi har alle et ansvar for, at hverdagen fungerer

Mod til at tale om fremtiden

I Brønderslev Kommune arbejder vi for at:

- Skabe en kultur, hvor det er naturligt at tale om demens
- Dialogen er præget af åbenhed, ærlighed og mod til at stille svære spørgsmål
- Vi taler om demens
- Medarbejderne på sundheds- og ældreområdet har modtaget undervisning fra en demensvenlig instruktør inden 2025
- Der skal være åbenhed til at tale om fremtiden fra starten

Vi er meget bevidste om, at nogle af emnerne indenfor demens kan være særligt ømtålige og ekstra svære at tale om. Det kan eksempelvis være beslutningen om at bede om hjælp fra kommu-

nen, at have brug for aflastning til sin pårørende med demens eller når ens pårørende når til et punkt, hvor en flytning til et plejecenter er den bedste løsning for alle.

Ved at skabe åbenhed fra starten af, er vi med til at sikre os, at de store valg og emner bliver nemmere at snakke om – selvom de er svære og forbundet med mange følelser. Åbenheden fra starten af er også med til at sikre, at borgeren med demens kan forblive herre i eget liv, fordi vedkommende får mulighed for at udtrykke egne ønsker og håb for fremtiden, mens demenssygdommen ikke fylder hele livet.

Gode oplevelser

I Brønderslev Kommune arbejder vi for at:

- Tilbyde borgere med demens og deres pårørende tilbud, som afspejler deres behov og samfundets udvikling
- Vores tilbud er synlige og relevante
- Gode oplevelser også skabes i hjemmet og i dagligdagen
- Imødekomme ønsket om stabilitet i hjælpen
- Turde tænke anderledes og blive inspireret udefra
- Henvise til de samarbejdspartnere, der tilbyder andre oplevelser og muligheder

Selvom en demenssygdom på nogle områder kan virke livsforandrende, er det stadig muligt at leve et godt liv med demens. Et godt liv er blandt andet kendetegnet ved gode oplevelser, og det vil vi som kommune gerne være med til at give familier, der er ramt af demens. Vi skal hjælpe familier med demens til at tænke anderledes og løse hverdagens udfordringer på nye og andre måder, så de gode oplevelser kan fastholdes, selvom dagligdagens betingelser kan ændre sig med tiden.

**Vi skal turde
tænke anderledes**



En vedvarende demensindsats

I Brønderslev Kommune arbejder vi for at:

- Sikre et vedvarende fokus på at koordinere demensindsatsen
- Iværksætte relevante tilbud og projekter
- Sikre tidlig opsporing
- Sikre en sammenhængende og vedvarende indsats, der afspejler den dynamiske virkelighed, vi arbejder i
- Oplyse om demens
- Borgere med demens har mulighed for et aktivt liv med både bevægelse, motion og aktive fællesskaber, som kan have en forebyggende effekt

Der kommer flere borgere med demens i fremtiden. Flere borgere vil også blive diagnosticeret tidligere og i en yngre alder. Derfor er en tidlig opsporing i samarbejde med praktiserende læger samt en vedvarende og sammenhængende indsats indenfor demensområdet nødvendig, hvis vi skal kunne imødegå samfundets udvikling og krav indenfor demensområdet.



Ønsker du at læse mere om Brønderslev Kommunes tilbud på demensområdet, så klik ind på

www.broenderslev.dk